

УТВЕРЖДАЮ

Председатель
местной общественной организации
клуба любителей бега «Беркут»
города Красноярска



Д.В. Ковалев
2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического пробега

«В Единстве, наша СИЛА», 04.11.2018 г

(номер-код вида спорта 0020001611Я)



Красноярск, 2018

I. Цель и задачи проведения мероприятий

Соревнование проводится с целью оздоровления населения города Красноярска и Красноярского края с возможным участием других регионов России и мира.

Для достижения поставленной цели предусмотрено решение следующих задач:

- Пропаганда оздоровительного бега как наиболее массовой доступной формы укрепления здоровья и физического развития;
- Организация досуга населения;
- Активизация борьбы с негативными привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;
- Увеличение двигательной активности, всестороннее развитие личности, подготовка молодежи к труду, службе в Вооруженных силах РФ, подразделениях МВД и защите Родины.

II. Классификация мероприятий

Наименование и код вида спорта – «легкая атлетика» 0020001611Я.

Соревнования проводятся как личные, в дисциплинах:

- «бег на шоссе 15 км»;
- «бег на 10 км»;
- «бег на 5 км».

III. Организаторы мероприятий

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет клуб любителей бега «Беркут» г. Красноярска. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

IV. Место и сроки проведения мероприятия

Пробег проводится **04 ноября 2018 г** по набережной р. Енисей (трасса № 22 напротив парка им. Горького) (Приложение 1).

Маршрут пробега: Левобережная набережная р. Енисей (Регистрационная палата – Коммунальный мост).

Дистанции:

- 5 км (1 круг);
- 10 км (2 круга);
- 15 км (3 круга).

Время общего старта в 11.00.

Контрольное время бега на 15 км – **2 ч. 00** мин.

IV. Участники мероприятий, регистрация и стартовые взносы

Участвуют все желающие от 16 лет и старше, имеющие соответствующую подготовку.

Пробег на 5 км проводится с учетом возрастных групп:

Мужчины	Женщины
16-34 лет	16-34 лет
35 лет и старше	35 лет и старше

Пробег на 10 км проводится с учетом возрастных групп:

Мужчины	Женщины
16-34 лет	16-34 лет
35-54 лет	35-54 лет
55 лет и старше	55 лет и старше

Пробег на 15 км проводится с учетом возрастных групп:

Мужчины	Женщины
16-24 лет	16-24 лет
25-34 лет	25-34 лет
35-44 лет	35-44 лет
45-54 лет	45-54 лет
55-64 лет	55-64 лет
65-74 лет	65 лет и старше
75 лет и старше	

Возраст участников определяется по году рождения.

Регистрация участников соревнования осуществляется:

- 1) предварительно на сайте КЛБ «Беркут» <http://www.berkut.ovsyanko.ru> и на сайте <https://orgeo.ru/event/7830>
- 2) непосредственно на старте в день пробега с 09:00 до 09:50.

В случае предварительной регистрации – стартовые взносы **300 рублей**.

Размер стартового взноса при предварительной регистрации для льготной категории граждан (мужчины в возрасте от 60 лет и старше, женщины в возрасте от 55 лет и старше), а также инвалиды всех групп – **200 рублей**.

Школьники до 18 лет от внесения стартового взноса освобождаются при условии предварительной регистрации и коллективной заявки тренера или инструктора по спорту.

При условии предварительной регистрации лица старше 70 лет от внесения стартового взноса освобождаются.

В случае регистрации на старте стартовые взносы увеличиваются на **100 рублей** для всех лиц, включая школьников.

На соревнование приглашаются все желающие.

VI. Программа мероприятия

10:00-10:50 – регистрация участников, выдача стартовых номеров участникам в павильоне МАУ «Центр спортивных клубов» (далее – МАУ «ЦСК»), Левобережная набережная р. Енисей, трасса №22 (Приложение 2);

10:50-11:00 – приветственное слово председателя КЛБ «БЕРКУТ», главного судьи;

11:00 – старт соревнования;

13.15 – награждение победителей и призеров.

Победители и призеры определяются по лучшему техническому результату.

VII. Награждение

Абсолютные победители среди мужчин и женщин на дистанциях **5 км, 10 км и 15 км** награждаются денежным призом (**1000 руб.**)

Победители в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин на дистанциях **5 км, 10 км и 15 км** награждаются денежным призом (**500 руб.**), грамотой и медалью; призеры – грамотой, медалью.

Кроме того, участники пробега, побившие рекорды трассы №22 награждаются дополнительным денежным призом (**2000 руб.**) (Приложение №3).

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Для обеспечения безопасности участников и зрителей на месте проведения соревнований предусмотрен дежурный врач.

В целях повышения ответственности за свое здоровье, участники соревнования при регистрации расписываются в карточках, что они сами несут ответственность за свое здоровье при наличии у них тех или иных заболеваний, т. е. должны осмысленно относиться к возможному риску для здоровья, принимая решение на участие в соревнованиях.

IX. Страхование участников

Каждый участник мероприятия страхует свою жизнь и здоровье от несчастных случаев самостоятельно и добровольно с учетом своих возможностей в действующих страховых компаниях.

X. Предотвращение противоправного влияния на результаты мероприятий и борьба с ним

Для предотвращения противоправного влияния на результаты мероприятий возлагается надежда на полицейских, при необходимости вызываемых судейской бригадой или участниками мероприятий по телефону.

XI. Условия финансирования

Расходы, связанные с оплатой работы судейской бригады, врача, подготовкой трассы, оформлением места проведения, питанием участников, церемоний открытия и закрытия мероприятия, составления протоколов, работы сайта несет МОО КЛБ «БЕРКУТ» г. Красноярска за счет средств стартовых взносов.

XII. Заявки на участие

Регистрация участников проходит в день соревнований и предварительно на сайте <https://orgeo.ru/event/7830>

Телефоны для справок: 8-904-894-4842, Ковалев Дмитрий Владимирович, Председатель КЛБ «БЕРКУТ» e-mail: dmltron@mail.ru,

Сайт КЛБ «Беркут» <http://www.berkut.ovsyanko.ru>.

В случае аномально плохой погоды организаторы пробега оставляют за собой право сократить дистанцию, но не отменять пробег.

Данное положение является официальным приглашением на участие в пробегах.

**Место старта и финиша, набережная р. Енисей
(трасса № 22 напротив парка им. Горького)**



**Павильон муниципального автономного учреждения
города Красноярска «Центр спортивных клубов»**



**Рекорды трассы №22, Набережная р. Енисей
по состоянию на 15.10.2018**

5 км муж – 0:15.32 Патрин Дмитрий (Кр-ск), установлен 24.04.2016

5 км жен – 0:15.50 Аристархова Наталья (Кр-ск), установлен 01.05.2018

10 км муж – 0:33.04* Минаев Василий (Кр-ск), установлен 15.10.2017

10 км жен – 0:36.52 Аристархова Наталья (Кр-ск), установлен 14.10.2018

10,55 км муж – 0:37.26 Трофименко Валерий (Кр-ск), установлен 08.09.2018

10,55 км жен – 0:48.13 Васильева Анна (Кр-ск), установлен 08.09.2018

15 км муж – 0:50.06 Путинцев Андрей (Кр-ск), установлен 10.06.2018

15 км жен – 0:55.38** Аристархова Наталья (Кр-ск), установлен 15.10.2017

21,0975 км муж – 1:07.23 Змазнев Илья (Абакан), установлен 01.05.2018

21,0975 км жен – 1:18.59 Аристархова Наталья (Кр-ск), установлен 21.10.2017

42,195 км муж – 2:34.52 Дадько Тимофей (Кр-ск), установлен 08.09.2018

42,195 км жен – 4:12.28 Сергунина Наталья (Кр-ск), установлен 08.09.2018

В связи с ремонтом Набережной р. Енисей, при проведении л/а пробега «Закрытие летнего бегового сезона» 15.10.2017, длина дистанции фактически была равна:

* - 9,8 км (поэтому добавлено к времени финиша 40 сек);

** - 14,7 км (поэтому добавлено к времени финиша 60 сек).