

«Согласовано»

Председатель региональной  
общественной организации  
Красноярского края  
«Красноярский любительский  
лыжный союз»

  
Р.Р. Самит  
«15» Ноября 2010 г.

«Утверждаю»

Заместитель министра  
спорта, туризма и молодежной политики  
Красноярского края

  
С.И.Алексеев  
«    »      2010 г.

**Положение**  
**о проведении лыжных пробегов**  
**краевого конкурса «Движение для здоровья 2011»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

Соревнования краевого конкурса «Движение для здоровья» проводятся с целью:

- пропаганды лыжных гонок как необходимого жизненно-важного двигательного навыка.

В ходе соревнований решаются задачи:

- вовлечение в занятия лыжными гонками населения всех возрастных категорий;

- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы;

- формирование сборной команды Красноярского края по лыжным гонкам среди любителей.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований краевого конкурса «Движение для здоровья» осуществляет министерство спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края.

Непосредственная ответственность за проведение соревнований возлагается на краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки» и главную судейскую коллегию.

Место проведения соревнований должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

**3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Программа проведения лыжных пробегов краевого конкурса «Движение для здоровья» состоит из четырех этапов:

I этап	18.12.2010 г.	лыжная гонка	мужчины 10 км., женщины 5 км. (стиль классический)	Красноярск
II этап	29.01.2011 г.	лыжная гонка	мужчины 10 км., женщины 5 км. (стиль классический)	Красноярск
III этап	12.02.2011 г.	эстафета	мужчины 4 x 5 км. женщины 4 x 3 км.	Красноярск

IV этап 26.03.2011 лыжная гонка мужчины 30 км., женщины 15 км. п.Еловый  
(стиль свободный)

I и II этапы, являются отборочными для формирования сборной Красноярского края по лыжному спорту среди любителей на участие во всероссийских соревнованиях.

#### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены-любители, имеющие соответствующую подготовку. Участники соревнований должны иметь медицинскую справку о состоянии здоровья на каждый этап конкурса, паспорт и договор о страховании (оригинал) несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию. Страхование участников производится за счет командующих их организаций или самого участника соревнований. Спортсмены, входящие в состав сборной команды Красноярского края по лыжным гонкам, также спортсмены, которые входили в состав сборной команды России по лыжным гонкам в течение двух лет после выхода из состава сборной принимают участие в соревнованиях вне конкурса.

Возрастные группы участников:

1 группа	16 – 20 лет	7 группа	50 – 54 года
2 группа	21 - 29 лет	8 группа	55 – 59 лет
3 группа	30 – 34 года	9 группа	60 – 64 года
4 группа	35 – 39 лет	10 группа	65 – 69 лет
5 группа	40 – 44 года	11 группа	70 – 74 года
6 группа	45 – 49 лет	12 группа	75 и старше

Группа определяется по возрасту участника на момент I этапа и остается неизменной на протяжении всех этапов.

Состав команд в III этапе (эстафеты) определяется по возрасту.

1,2 этап – классический стиль

3,4 этап – свободный стиль.

При распределении этапов в эстафетной гонке члены команды распределяют этапы по выбору.

Каждый клуб имеет право выставить неограниченное количество команд, в зачет конкурса идут 2 мужские и 2 женские команды: по 1 команде (1-4 группа) и по 1 команде (5-10 группа) отдельно среди мужчин и женщин.

#### 5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Соревнования лично-командные. На каждом этапе конкурса, в возрастной группе победители и призеры в личном зачете определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. Участникам за занятые места начисляются очки в каждой возрастной группе, согласно единой таблице начисления очков.

Место	очки	Место	очки
1	50	6	34
2	45	7	32
3	40	8	30
4	38	9	28
5	36	10	26 и т.д. на 2 очка меньше

По наибольшей сумме очков, набранных на этапах конкурса, определяется лучшая команда. Так же определяются лучшие спортсмены в каждой возрастной группе по итогам четырех этапов.

Состав команды не ограничен, в зачет идут 15 лучших результатов независимо от возрастной группы и пола участника.

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ:

Участники, занявшие 1 места в возрастных группах на этапах конкурса, награждаются грамотой и призом, 2-3 места грамотой.

По итогам участия в трех этапах конкурса награждение проводится за 1 – 3 место в каждой возрастной группе. Победители и призеры награждаются грамотой и призом. Команда-победитель по итогам четырех этапов награждается грамотой и кубком, команды призеры – грамотами. Награждение по итогам четырех конкурсов проводится на соревнованиях IV этапа.

## 7. УСЛОВИЯ ПРИЕМА И ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы по подготовке и проведению I, II и IV этапов конкурса (оплата судейской коллегии, комендантской бригады, аренда спортсооружения по проведению II этапа, канцелярские товары, медикаменты, ГСМ, расходные материалы к оргтехнике, награждение победителей и призеров на этапах и по итогам конкурса) несет КГАУ «Центр спортивной подготовки».

Расходы, связанные с проведением III этапа конкурса, несет РОО «Красноярский любительский лыжный союз».

Расходы, связанные с командированием (проезд, питание, размещение), несут командирующие организации.

## 8. ЗАЯВКИ:

Именные заявки по установленной форме, подаются в главную судейскую коллегию в день приезда. Дополнительные заявки в день соревнований подаются только представителем команды, не менее чем за один час до начала старта.

Форма заявки

### ЗАЯВКА

На участие в \_\_\_ этапе конкурса «Движение для здоровья»

№	Фамилия, имя, отчество	Год рождения (дата)	разряд	Домашний адрес (по прописке)	Паспортные данные	№ ИНН, пенсион.	Виза врача

Допущено \_\_\_ человек врач \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Роспись

Руководитель муниципального образования  
в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

Роспись

М.П.

Министерство спорта, туризма и молодежной политики  
Красноярского края  
Таймулина Юлия Владимировна  
211-45-10

Краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки»  
Чечёткин Михаил Владимирович  
266-85-18